



**Postać produktu:** kapsułki żelatynowe miękkie

**Składniki:** olej rybi zawierający kwasy tłuszczowe omega-3 (147 mg kwasu eikozapentaenowego – EPA, 73 mg kwasu dokozaheksaenowego – DHA), żelatyna, L-tryptofan, substancja wiążąca (glicerol), substancja glazurująca (wosk pszczeli), woda oczyszczona, barwnik (karmel), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B<sub>6</sub>), cyjanokobalamina (witamina B<sub>12</sub>), barwnik (dwutlenek tytanu), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), barwniki (tlenek żelaza czerwony, błękit brylantowy FCF).

**Zawartość składników w zalecanej do spożycia dziennej porcji:**

Składnik	1 kapsułka	% RWS*
<b>Olej rybi</b> zawiera <b>kwasy tłuszczowe OMEGA-3:</b> kwas eikozapentaenowy – EPA kwas dokozaheksaenowy – DHA	366,4 mg 147 mg 73 mg	– – –
<b>L-Tryptofan</b>	100 mg	–
<b>Witamina B<sub>6</sub></b>	1,4 mg	100%
<b>Kwas foliowy</b>	200 µg	100%
<b>Witamina B<sub>12</sub></b>	2,5 µg	100%

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

**Działanie i właściwości składników aktywnych:**

**Olej rybi** zawiera **nienasycone kwasy tłuszczowe OMEGA-3**. Do nienasyconych kwasów tłuszczowych należą kwas alfa linolenowy (ALA), kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA). DHA jest głównym strukturalnym związkiem lipidowym mózgu i układu nerwowego. Błona komórkowa istoty szarej mózgu zawiera bardzo duże ilości DHA. DHA przyczynia się do **prawidłowego funkcjonowania mózgu**. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. EPA jest substratem do wytwarzania DHA i może być łatwo w niego przekształcany. EPA jest niezbędny do przekazywania informacji między włóknami nerwowymi.

**Tryptofan** jest **niezbędnym aminokwasem (nie może być syntetyzowany w organizmie)** człowieka i musi być dostarczany z pożywieniem, źródłem tryptofanu jest zróżnicowana dieta białkowa. Przemiany tryptofanu prowadzą do powstania istotnych związków (np. serotoniny). Serotonina jest ważnym **neuroprzekaznikiem** w ośrodkowym układzie nerwowym.

**Witamina B<sub>6</sub>** (pirydoksyna) jest koenzymem wielu reakcji metabolicznych, między innymi uczestniczy w **syntezie neuroprzekazników**, związków, które są odpowiedzialne za przenoszenie impulsów w układzie nerwowym. Jedną z form witaminy B<sub>6</sub> odgrywa rolę w **metabolizmie glikogenu** (związek, który jest formą zapasową glukozy – źródła energii m. in. dla mózgu). Witamina B<sub>6</sub> pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz pomaga w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/poznawczych** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć).

**Kwas foliowy** pomaga w **utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych/umysłowych** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia, pamięć i odporność na stres).

**Witamina B<sub>12</sub>** jest koenzymem wielu reakcji metabolicznych, między innymi przyczynia się do utrzymania **prawidłowego metabolizmu energetycznego**, pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/poznawczych** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć).



## Zastosowanie dla osób:

- które chcą utrzymać prawidłowy nastrój
- które chcą utrzymać prawidłową koncentrację oraz pamięć
- w sytuacjach wymagających wysiłku umysłowego (np. uczenie się)
- w stanach napięcia emocjonalnego (np. trudne sytuacje życiowe, stres)

## Składniki zawarte w suplemencie diety Revitasens:

- przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i komórek nerwowych (kwas DHA, witaminy B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>)
- wspomagają koncentrację, zdolność uczenia się oraz odporność na stres (kwas foliowy, witaminy B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>)
- pomagają utrzymać prawidłowe funkcje poznawcze oraz pamięć (kwas foliowy, witaminy B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>)
- pomagają w utrzymaniu równowagi emocjonalnej i prawidłowego nastroju (kwas foliowy, witaminy B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>)

**Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:** 1 kapsułka dziennie.

## Ostrzeżenia i przeciwwskazania:

- Produkt nie powinien być stosowany jako jedyne źródło pożywienia;
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety;
- Zdrowy styl życia, w tym zróżnicowany sposób żywienia i aktywność fizyczna, stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia;
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia;
- Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu;
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

## Sposób przechowywania:

Przechowywać w temperaturze 15 - 25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.  
Chronić przed światłem i wilgocią.

**Zawartość netto:** 30 kapsulek po 740 mg.

30 kapsulek żelatynowych miękkich

**Numer partii oraz termin przydatności do spożycia na opakowaniu zewnętrznym.**



**NEURAXPHARM**<sup>®</sup>

Wyprodukowano w Polsce dla:  
**neuraxpharm Arzneimittel GmbH**  
Elisabeth-Selbert-Straße 23  
40764 Langenfeld  
Niemcy

Dodatkowe informacje na stronie [www.revitasens.pl](http://www.revitasens.pl)